

ダイジョーブ 音頭

の 手話 × 盆踊り

・ 手話表現解説付き



ダイジョーブ音頭 うた

おはよう こんにちは
も一度会えたら こんばんは
あいさつひとつで 笑顔になれる
目と目合わせて ああ 今日も幸せ
\ダイジョーブ ダイジョーブ ダイジョーブ/

かなし気持ちは半分こ
たのし気持ちは おすそ分け
間違えちゃったらごめんなさい
いつもホントに ああ ありがとう
\ダイジョーブ ダイジョーブ ダイジョーブ/

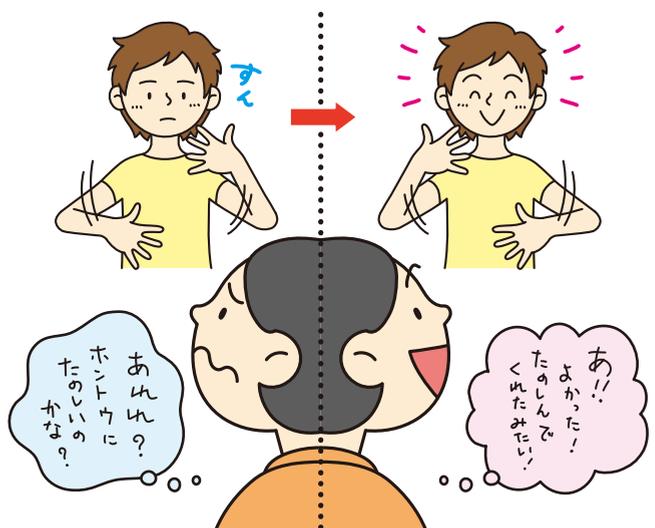
ダイジョーブ? \あっそれ/ ダイジョーブ! \あっよいしょ/
どんな時でも楽しんだもん勝ち
ダイジョーブ? \あっそれ/ ダイジョーブ! \あっよいしょ/
ダイジョーブ音頭

\ダイジョーブ ダイジョーブ ダイジョーブ/
ダイジョーブ ダイジョーブ 知らんけど!

手話は **表情** がだいじ!!

手話を表す時に大事なものは、手の動きや形だけではありません。気持ちや感情を伝えるために表情を意識することがポイントです。同じ言葉(手話)でも、表情が加わることで、うれしさや驚き、疑問などのニュアンスに変わります。手話を表現するときには「どんな気持ちを伝えたいのか」を意識して、ぜひ表情も一緒に表現してみてください。

どちらのほうが「楽しい気持ち」が伝わりますか?



イラストの表情もしっかり見て表現してみよう!



ジェスチャー

※このマークがついているものは手話ではなく、ジェスチャーです。

1

おはよう



右手こぶしを上から下に下ろす。

2

こんにちは



ピースの指をくっつけた右手をおでこの前に持ってくる。

3

も一度会えたら



よっ!という感じで手を頭の横に上げる。

4

こんばんは

《こんばんは》

両手を半円を描くように顔の前で上から下にクロスさせる。



ジェスチャー

ヤッホー!!

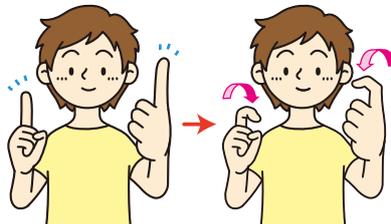


手をふる。

5

あいさつひとつで

《あいさつ×2》



体の前で人差し指同士をあいさつしているように曲げる。これを手の位置を変え、2回行う。

6

笑顔になれる

《みんな》

手のひらを下に向け、体の前で円を描く。



《笑顔》

とびきりの笑顔で顔の横で手を2回パクパクさせる。

7

目と目合わせて



ジェスチャー

近くの人と目を合わせながら、よっ!という感じで手を頭の横に上げる。これを3回行う。

8

ああ 今日も幸せ

《今日》

パーにした手のひらを下に向け、2回トントンたたくようにおろす。



幸せ!

《幸せ》

アゴから下に手をしばめながら2回下ろす。

9

お囃子(歌わない)

ダイジョブ ダイジョブ
ダイジョーブ

《音頭のジェスチャー》



ジェスチャー

リズムに合わせて盆踊りをするようにおどる。

10

かなし 気持ちは

《悲しい》

親指と人差し指をくっつけ、涙が落ちるように左右交互に手をおろす。



《気持ち》

人差し指で心臓のあたりで円を1回描く。



11

半分こ

《(自分に)分ける》



手にものを持っているような形にし、自分に持ってくるように手前に引く。

12

たのし 気持ちは

《楽しい》

手の甲を相手に向け、胸の前で上下交互に動かす。



《気持ち》

人差し指で心臓のあたりで円を1回描く。



13

おすそ分け

《(相手に)分ける》



手にものを持っているような形にし、相手に渡すように奥にのばす。

14

間違えちゃったら

《間違う×2》

親指と人差し指をくっつけて、顔の前で腕をクロスの動作を2回行う。



《あちゃー!》
手をおでこに当てて、あちゃー!のポーズ。

15

ごめんなさい

《謝っているジェスチャー》



両手を体の前に出し、左にスライドさせる。

16

いつも ホントにああ

《いつも》

手をLの字にし、胸の前で外に向けて円を2回描く。



《本当×2》

パーにした手の人差し指側をあごに2回あてる。



17

ありがとう

《ありがとう》

右手の小指を軽く左手の手の甲に当て、上にあげる。



ジェスチャー



《お辞儀》

手を横にし、お辞儀をする。

18

お囃子(歌わない)

ダイジョブ ダイジョブ ダイジョーブ

《手拍子》



ジェスチャー

パンっ!!

上から下へ移動しながら3回手拍子をする。徐々に強くたたく。

19

あっそれ!

ダイジョーブ?

《大丈夫》

右手の指先を左胸に当て、弧を描くようにして右胸に当てる。



《あなた》

手のひらを上に向けてさしだす。この時に首をかたむける。

20

あっよいしょ!

ダイジョーブ!

《大丈夫》

右手の指先を左胸に当て、弧を描くようにして右胸に当てる。



ジェスチャー



《丸のポーズ》

大きな丸のポーズでダイジョーブ!をアピール。

21

どんな時でも

《いつも》



手をLの字にし、胸の前で外に向けて円を2回描く。

22

楽しだもん勝ち

《楽しい》

胸の前で左手・右手で上下が交互になるように動かす。



《ガッツポーズ》

こぶしを上につきあげて、軽くガッツポーズ。

ジェスチャー

23

あっそれ!

ダイジョーブ?

《大丈夫》

右手の指先を左胸に当て、弧を描くようにして右胸に当てる。



《あなた》

手のひらを上に向けてさしだす。この時に首をかたむける。

24

あっよいしょ!

ダイジョーブ!

《大丈夫》

右手の指先を左胸に当て、弧を描くようにして右胸に当てる。



ジェスチャー



《OK!のポーズ》

親指と人差し指でOKの形を作り、それを両手で出す。

25

ダイジョーブ音頭

《大丈夫》

右手の指先を左胸に当て、弧を描くようにして右胸に当てる。



《音頭》



リズムに合わせて盆踊りをするようにおどる。

ジェスチャー

26

ダイジョブ ダイジョブ ダイジョーブ

1~2回目までは《大丈夫×3》



右手の指先を左胸に当て、弧を描くようにして右胸に当てる。

27

ダイジョブ ダイジョブ 知らんけど!

3回目のみ《大丈夫×2》



右手の指先を左胸に当て、弧を描くようにして右胸に当てる。



《知らない》

右肩を右手の指先で2回はらう。

ダイジョーブについて

ダイジョーブには様々な意味があり、
私たちはこの3つが特に大好きです。

問題ない

心配ない

構わない

「ダイジョーブ」は、言葉以上の力を持つ表現だと感じています。誰かに安心感を与えたり、励ましたり、そっと背中を押したりするポジティブでエンパワメントな言葉です。手話とともにこの言葉を広めることで、言語や文化を超えて、多くの人に安心と力を届けることができると考えています。

私たちは、この言葉をエンタメを通じて広めていきたい！
そうすることで、もっと多くの人々がポジティブな気持ちになれると信じています。



手話エンターテイメント発信団 oioiって？

「エンターテイメントの力で手話や聴覚障害に関する理解を促し、コミュニケーションの充実した社会を創ること」を目的に楽しく学べるワークショップ・手話講座などを全国各地で展開中。関西ならではのハイテンションなパフォーマンスで会場を巻き込み、既存のイメージを壊す「笑い」と「学び」をお届けしております！



一般社団法人

手話エンターテイメント発信団 **oioi**

[オイオイ]

URL <https://www.oioi-sign.com/>

E-mail oioi@oioi-sign.com

本リーフレットは令和7年度大阪府福祉基金地域福祉振興助成金からの助成を受け作成しています。



oioiのことをたっぷり知れる
SNSリンク集はこちら!!