

# 手話解説の凡例

1

**A** おはよう

**B** ※ 《おはよう》



**D** 右手こぶしを  
上から下に下ろす。

**A** 歌詞

**B** 手話表現

**C** 表現イラスト

**D** 表現のポイント

※歌詞と表現がかぶるものは  
歌詞をベースにしています。

1

おはよう



右手こぶしを  
上から下に下ろす。

2

こんにちは



ピースの指をくっつけた右手を  
おでこの前に持ってくる。



3

## も一度会えたら

ジェス  
チャー

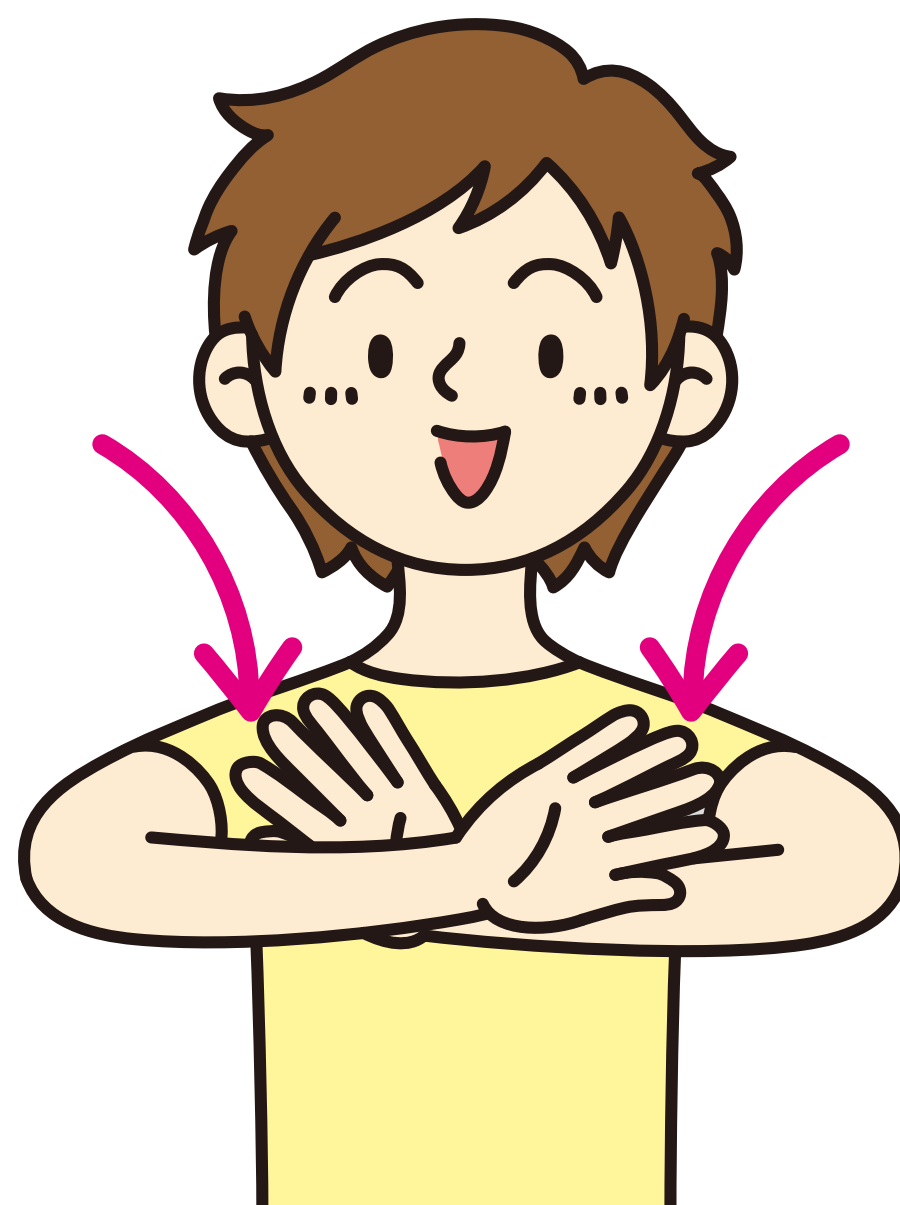


よっ!という感じで  
手を頭の横に上げる。

# こんばんは

《こんばんは》

両手を半円を  
描くように  
顔の前で上から  
下にクロスさせる。



ジェス  
チャー

ヤッホー!!

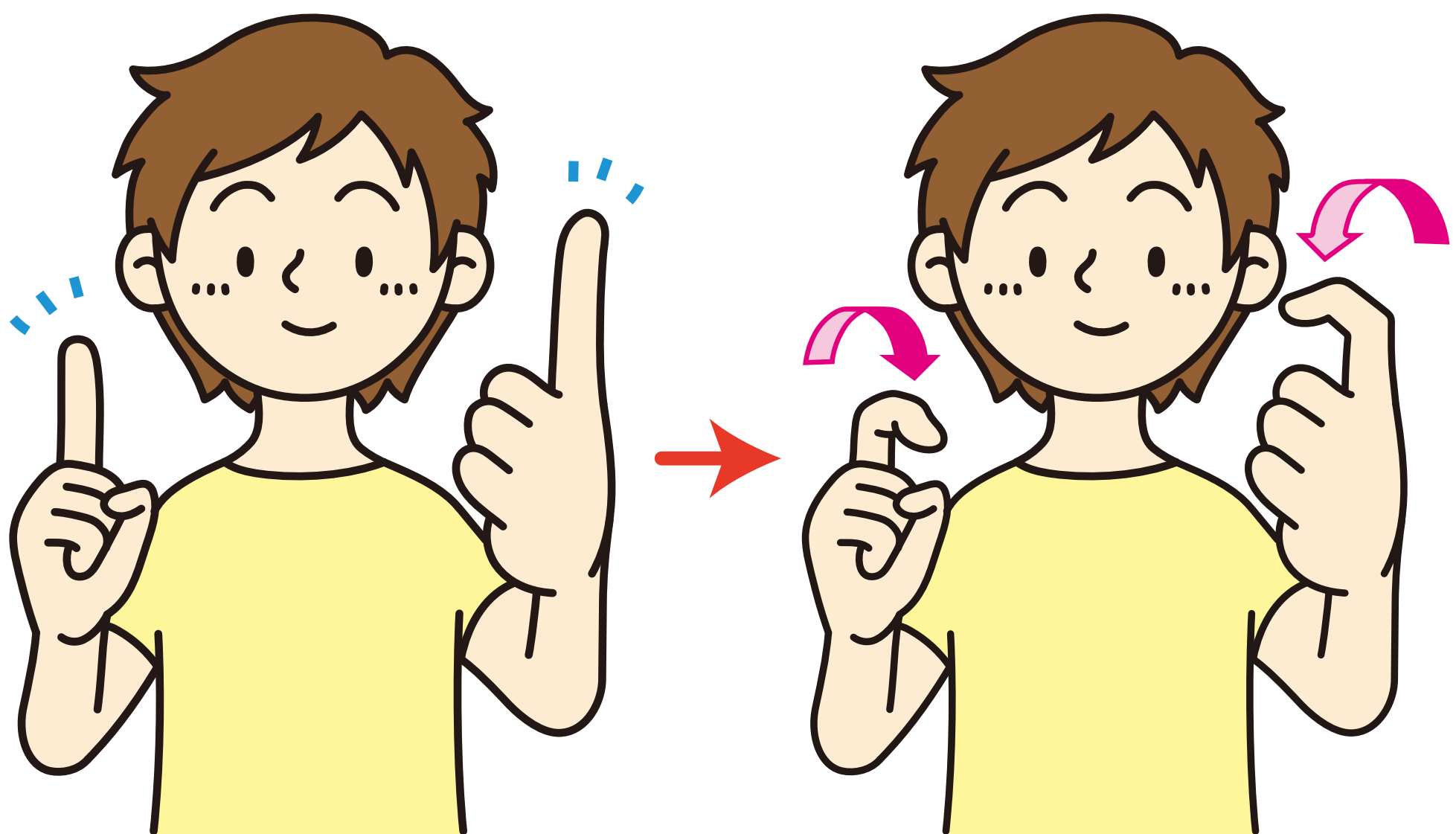


手をふる。

5

## あいさつひとつで

《あいさつ×2》



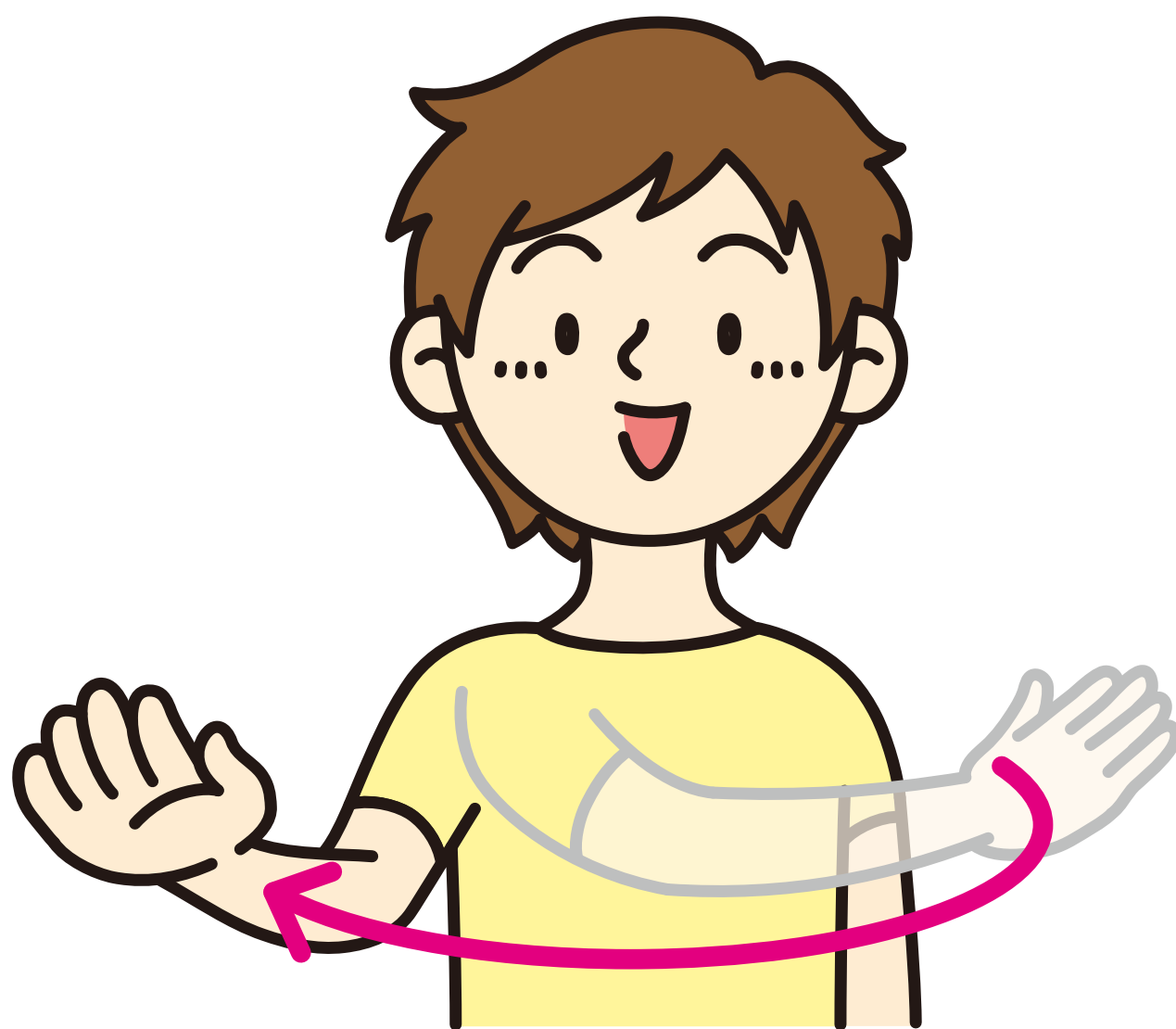
体の前で人差し指同士を  
あいさつしているように曲げる。  
これを手の位置を変え、2回行う。



## 笑顔になれる

《みんな》

手のひらを  
下に向け、  
体の前で  
円を描く。

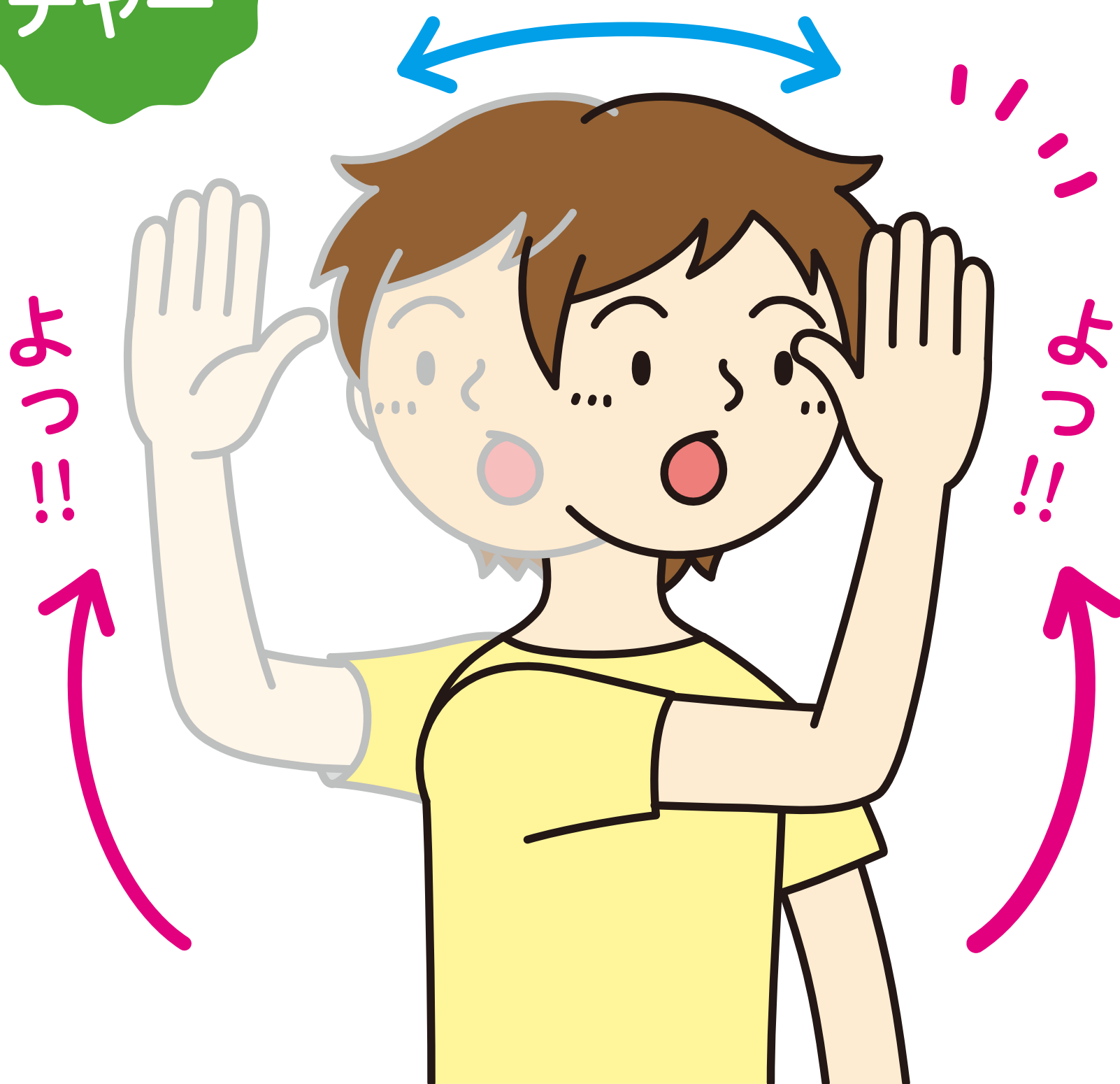


《笑顔》

とびきりの笑顔で  
顔の横で手を  
2回パクパク  
させる。

## 目と目合わせて

ジェス  
チャー



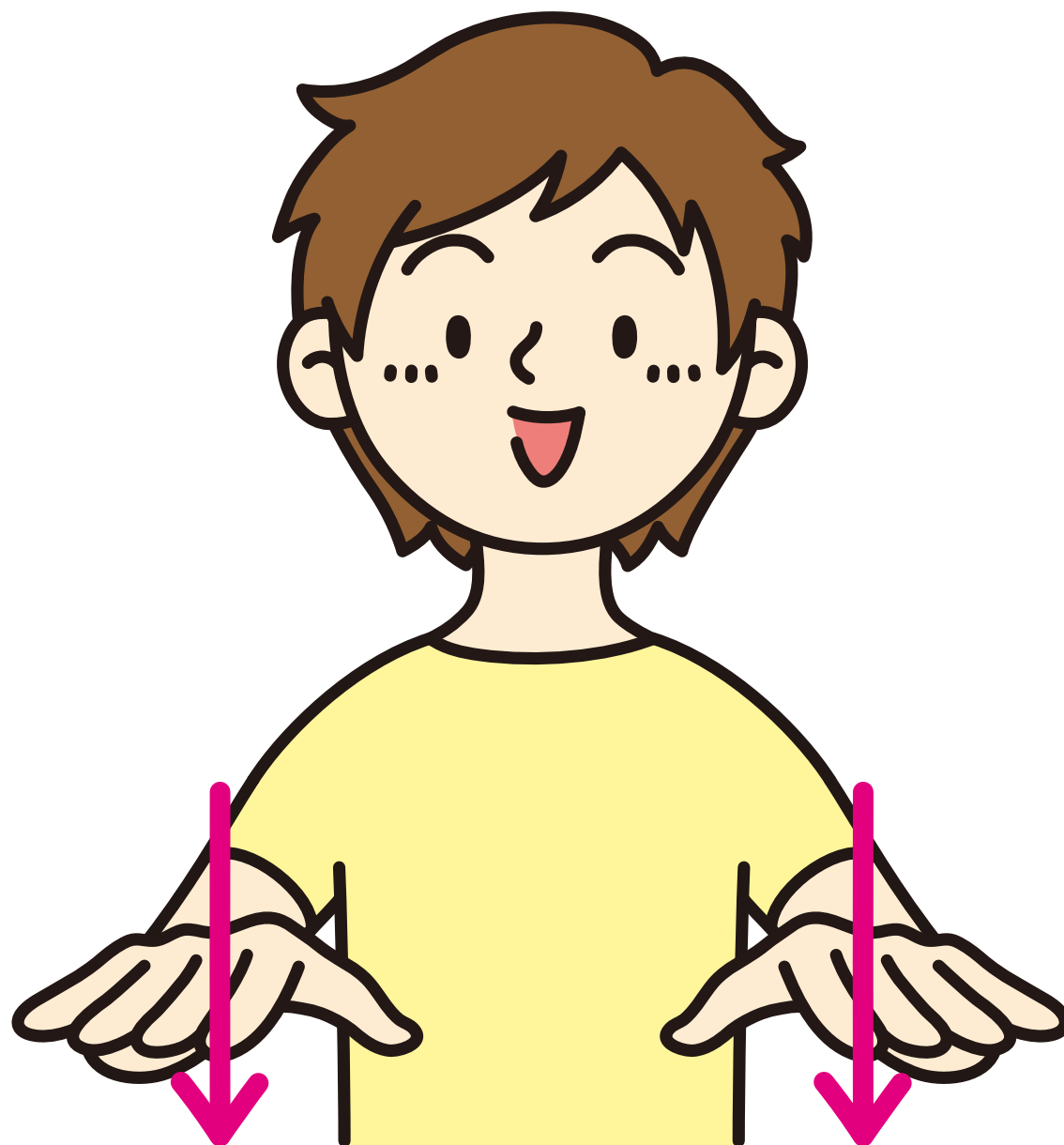
近くの人と目を合わせながら、  
よっ!という感じで手を頭の横に  
上げる。これを3回行う。



## ああ 今日も幸せ

《今日》

パーにした  
手のひらを  
下に向け、  
2回トントンと  
たたくように  
おろす。



《幸せ》

アゴから下に  
手をしばめながら  
2回下ろす。

# ダイジョブ ダイジョブ ダイジョーブ

《音頭のジェスチャー》

ジェス  
チャー

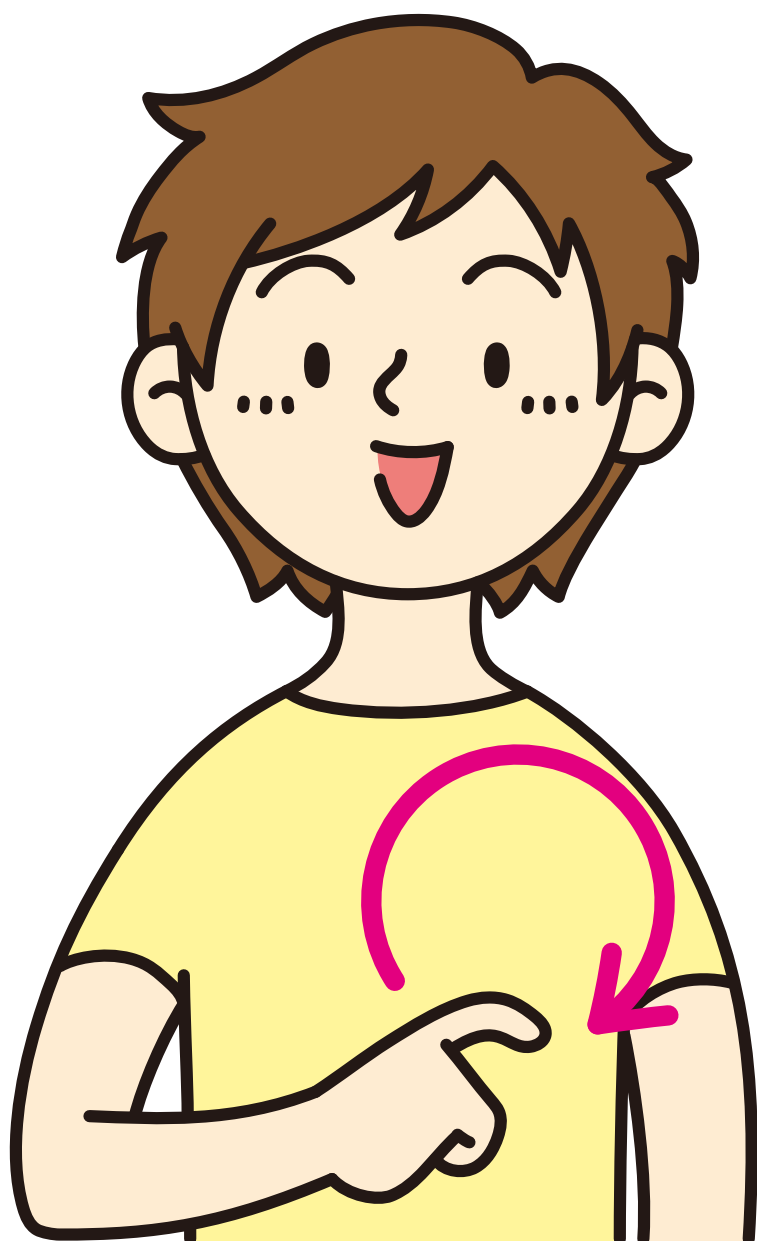


リズムに合わせて  
盆踊りをするようにおどる。

## かなし 気持ちは

《悲しい》

親指と人差し指を  
くっつけ、  
涙が落ちるように  
左右交互に  
手をおろす。



《気持ち》

人差し指で  
心臓のあたりで  
円を1回描く。



## 半分こ

《(自分に)分ける》



手にもものを持っているような形にし、  
自分に持ってくるように  
手前に引く。

## たのし 気持ちは

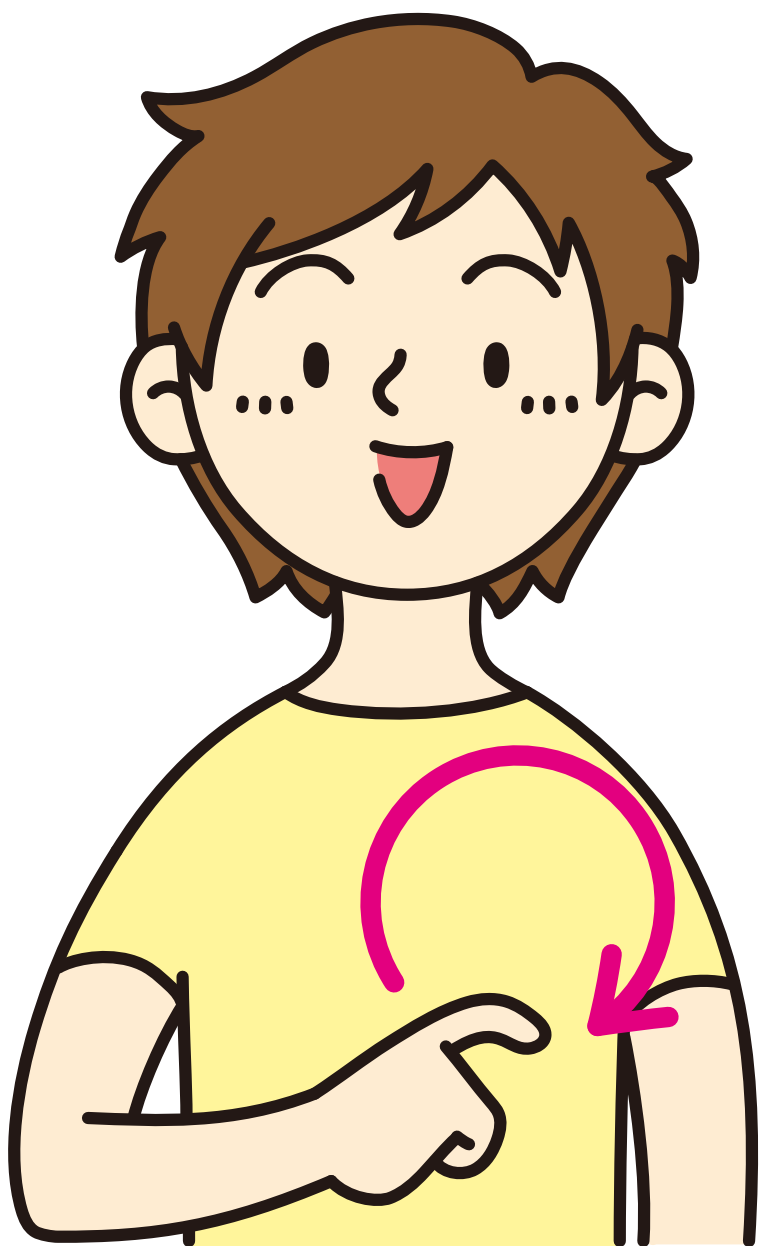
《楽しい》

手の甲を  
相手に向け、  
胸の前で  
上下交互に  
動かす。



《気持ち》

人差し指で  
心臓のあたりで  
円を1回描く。



## おすそ分け

《(相手に)分ける》



手にもものを持っているような形にし、  
相手に渡すように  
奥にのばす。



## 間違えちゃったら

《間違う×2》

親指と人差し指を  
くっつけて、  
顔の前で  
腕をクロスの  
動作を2回行う。



ジェス  
チャー



《あちゃー！》

手をおでこに  
当てて、  
あちゃー！の  
ポーズ。



# ごめんなさい

《謝っているジェスチャー》

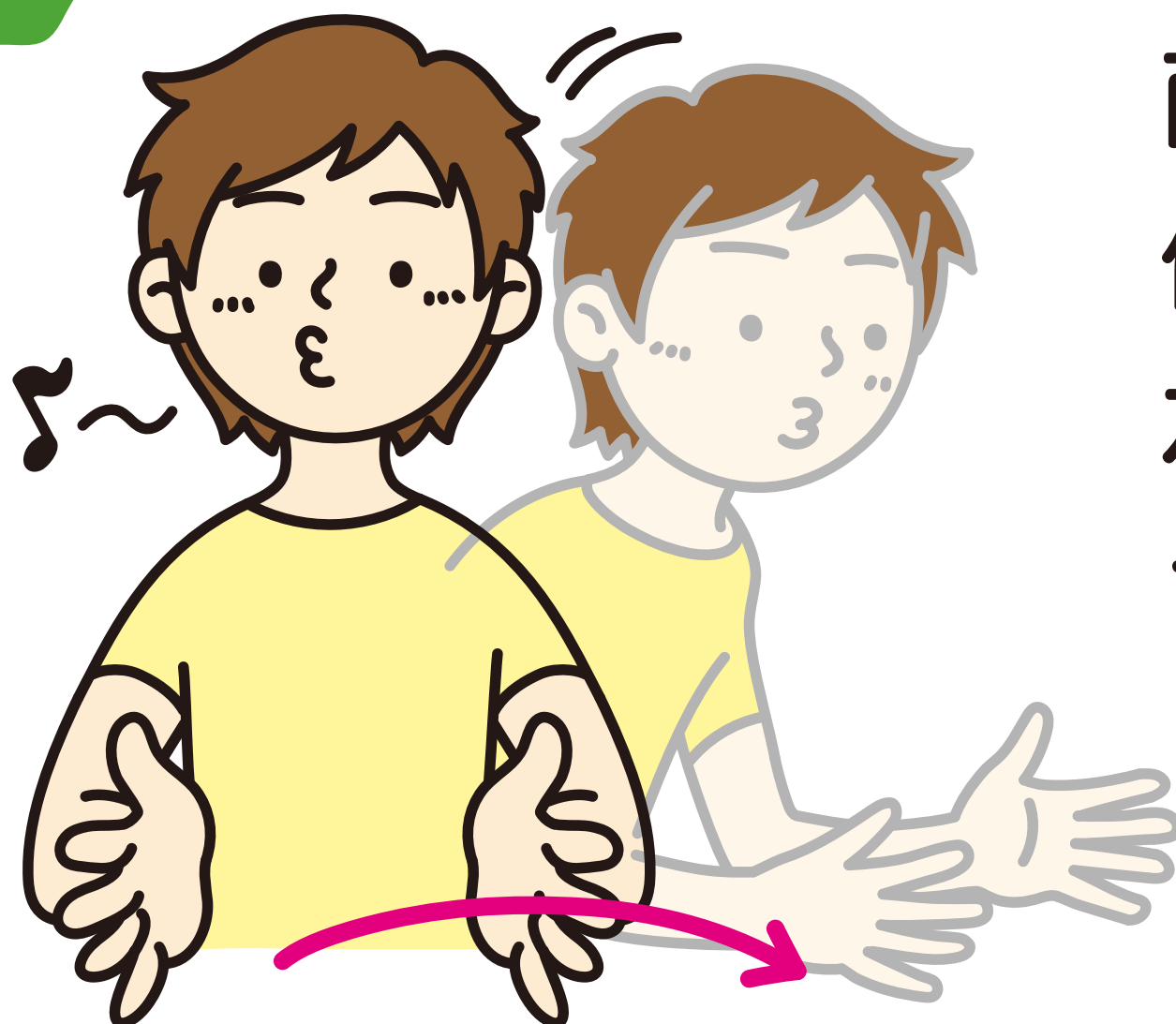


ジェス  
チャー

ジェス  
チャー

《置いておく》

両手を  
体の前に出し、  
左にスライド  
させる。





## いつも ホントに ああ

《いつも》

手をLの字にし、  
胸の前で外に  
向けて円を  
2回描く。



《本当×2》

パーにした手の  
人差し指側を  
あごに2回  
あてる。

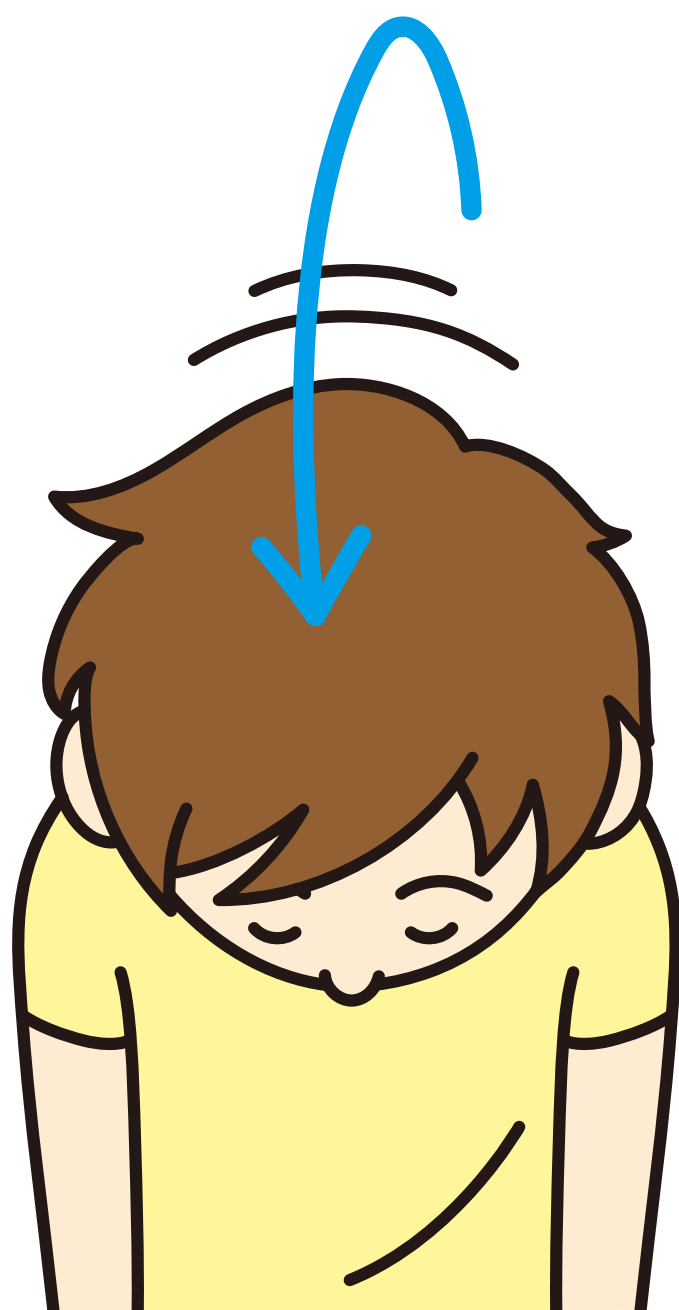
# ありがとう

《ありがとう》

右手の小指を  
軽く左手の  
手の甲に当て、  
上にあげる。



ジェス  
チャー

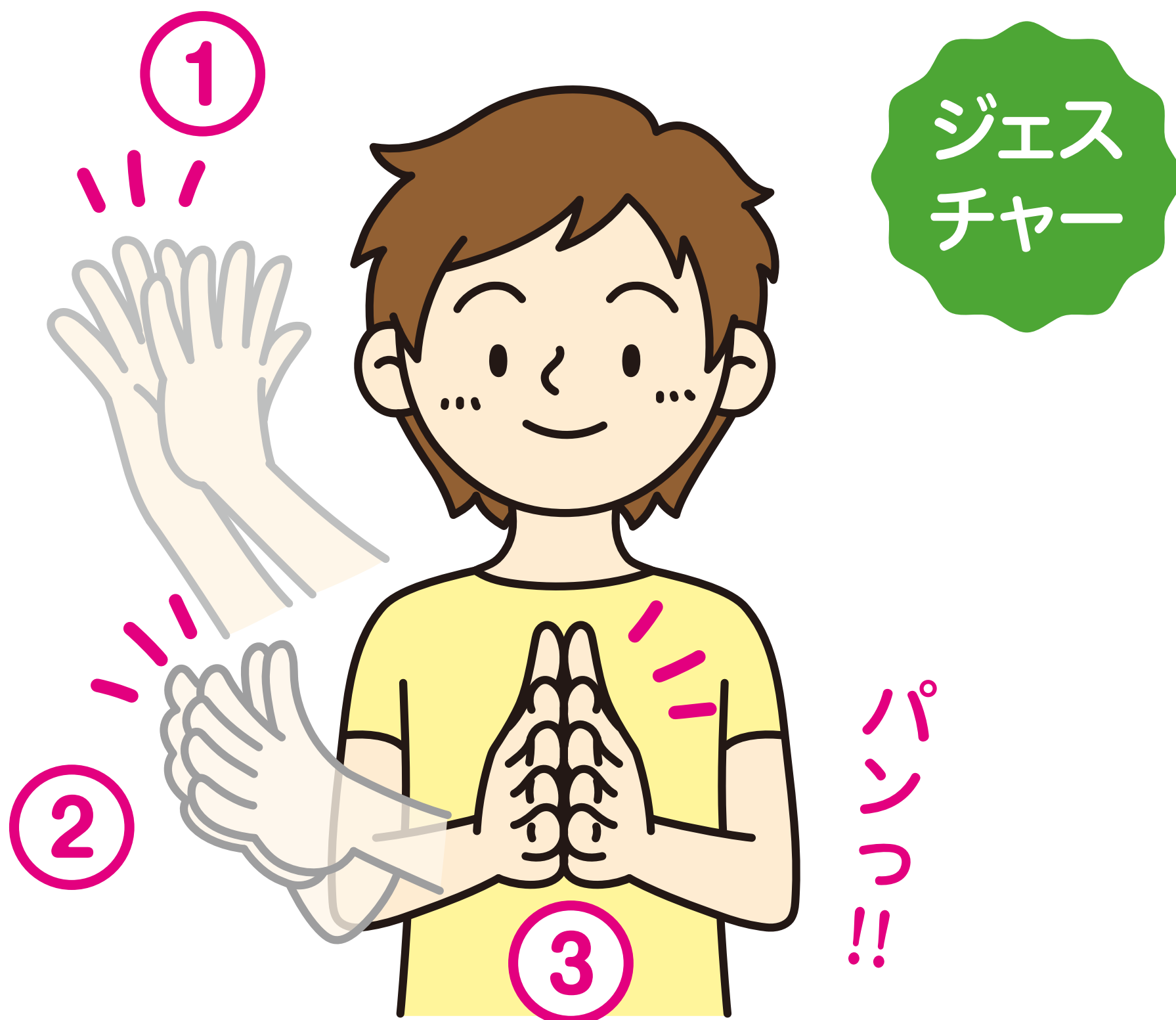


《お辞儀》

手を横にし、  
お辞儀をする。

ダイジョブ ダイジョブ  
ダイジョーブ

## 《手拍子》



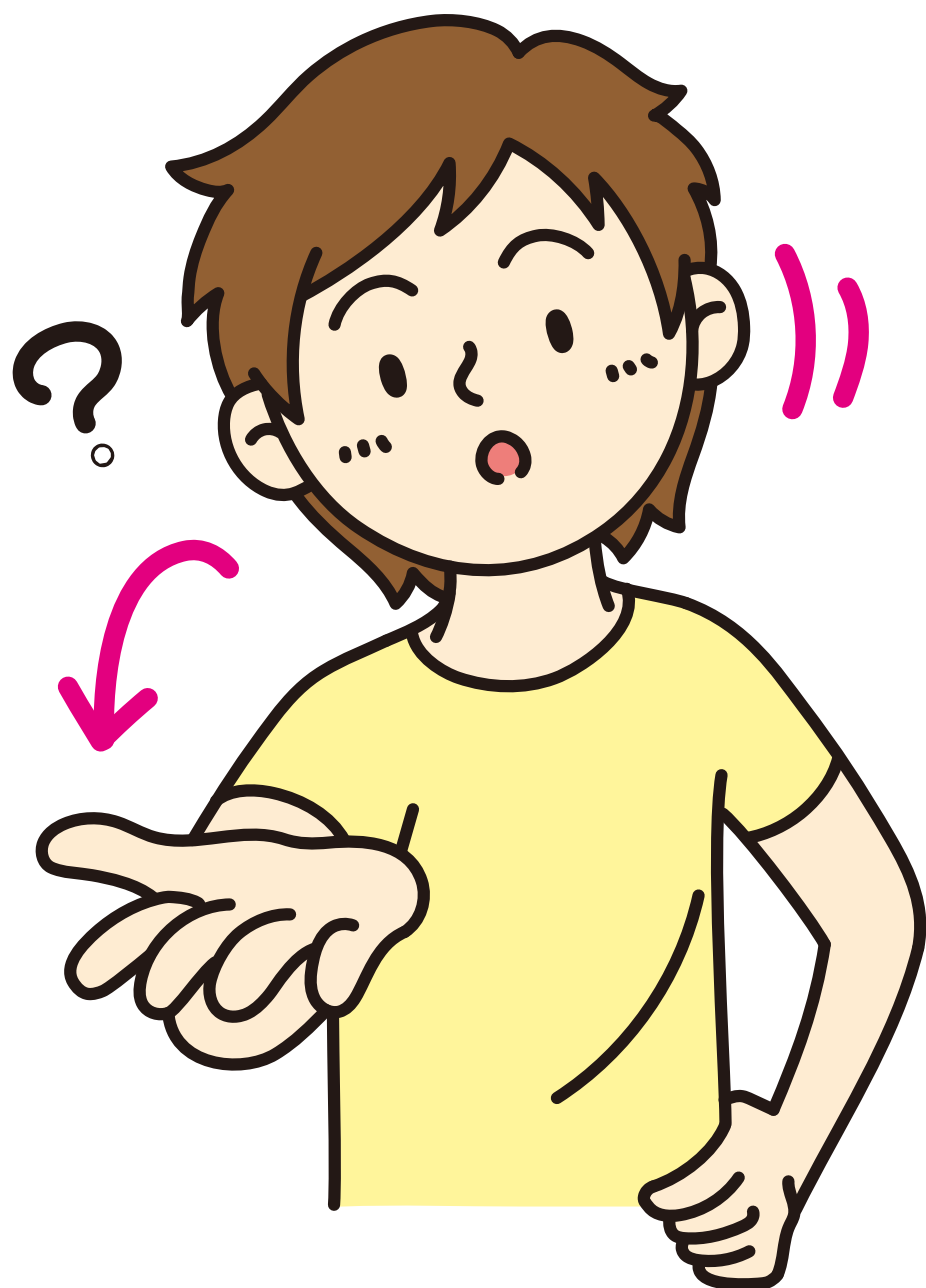
上から下へ移動しながら  
3回手拍子をする。  
徐々に強くたたく。



## ダイジョーブ?

《大丈夫》

右手の指先を  
左胸に当て、  
弧を描くように  
して右胸に  
当てる。



《あなた》

手のひらを上  
に向けてさしだす。  
この時に首を  
かたむける。

## ダイジョーブ!

《大丈夫》

右手の指先を  
左胸に当て、  
弧を描くように  
して右胸に  
当てる。

ジェス  
チャー

《丸のポーズ》

大きな丸の  
ポーズで  
ダイジョーブ!  
をアピール。

## どんな時でも

《いつも》



手をLの字にし、  
胸の前で外に向けて  
円を2回描く。



## 楽しんだもん勝ち

《楽しい》

胸の前で  
左手・右手で  
上下が交互に  
なるように  
動かす。



ジェス  
チャー



《ガッツポーズ》

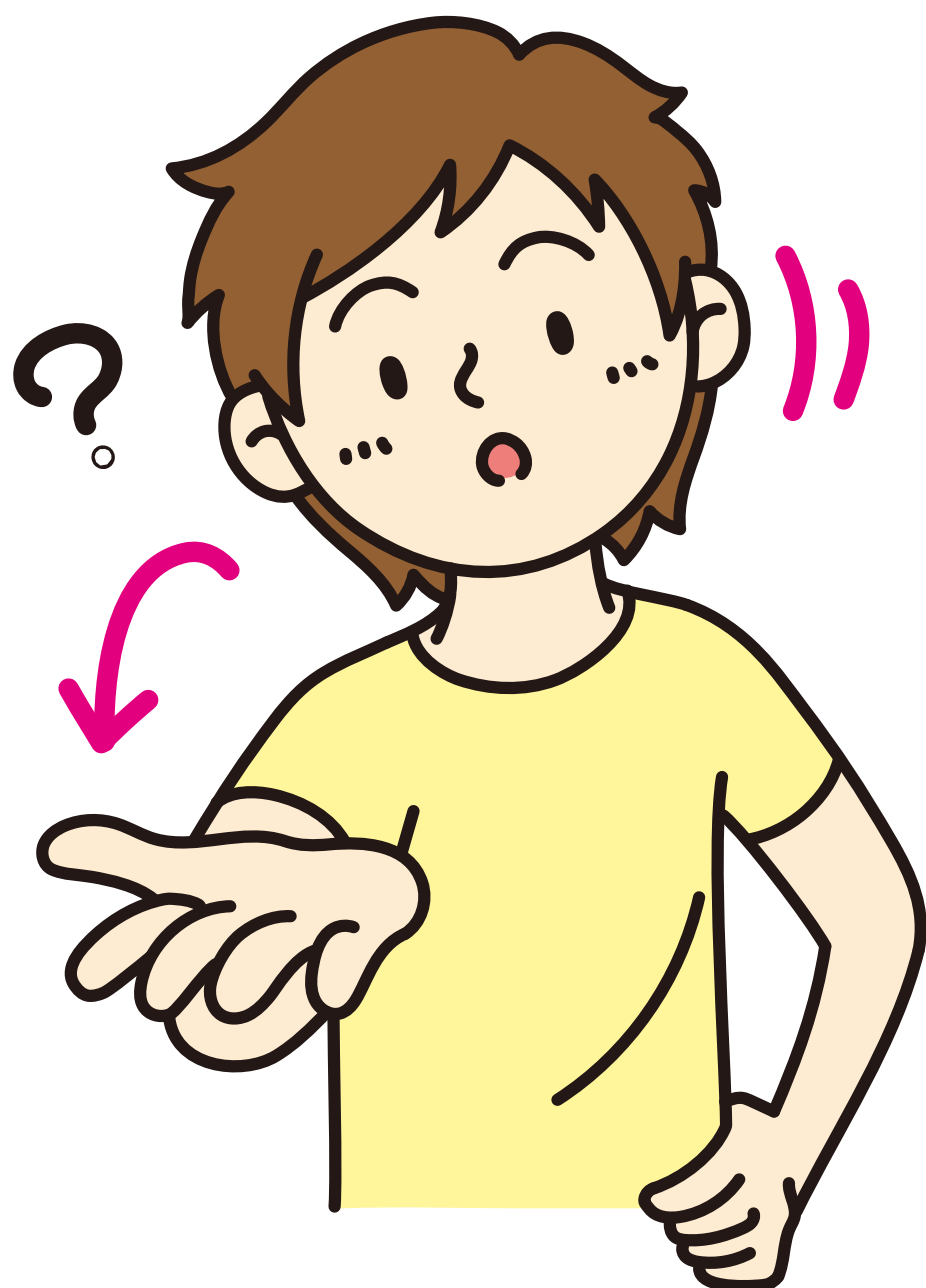
こぶしを上  
につきあげて、  
軽くガッツポーズ。



## ダイジョーブ?

《大丈夫》

右手の指先を  
左胸に当て、  
弧を描くように  
して右胸に  
当てる。



《あなた》

手のひらを上に  
向けてさしだす。  
この時に首を  
かたむける。



## ダイジョーブ!

《大丈夫》

右手の指先を  
左胸に当て、  
弧を描くように  
して右胸に  
当てる。

ジェス  
チャー

《OK!のポーズ》

親指と  
人差し指で  
OKの形を作り、  
それを両手で  
出す。

## ダイジョーブ音頭

## 《大丈夫》

右手の指先を  
左胸に当て、  
弧を描くように  
して右胸に  
当てる。



## 《音頭》

ジェス  
チャー

リズムに合わせて  
盆踊りをするようにおどる。

## ダイジョブ ダイジョブ ダイジョーブ

1~2回目までは《大丈夫×3》



右手の指先を左胸に当て、  
弧を描くようにして  
右胸に当てる。



# ダイジョブ ダイジョブ 知らんけど！

3回目のみ 《大丈夫×2》



右手の指先を  
左胸に当て、  
弧を描くように  
して右胸に  
当てる。



《知らない》

右肩を  
右手の指先で  
2回はらう。

